

# Защитим наших детей от беды

(памятка для родителей)

**Наркомания** – это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся психической зависимостью от этих веществ.

## ПОЧЕМУ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Если вы разберётесь в причинах, по которым начинают употреблять наркотики, вам будет гораздо легче разговаривать с вашим ребёнком на эту тему.

Вот что чаще всего говорят сами дети и подростки по этому поводу:

### «Я начал употреблять»:

- чтобы выразить своё сопротивление чему-либо или чтобы шокировать учителей, родителей, приятелей;
- чтобы почувствовать себя своим среди друзей;
- потому, что мне нравится рисковать;
- потому, что это увлекательно;
- потому, что я этого просто хочу;
- это часть времяпровождения (употреблять наркотики можно на дискотеке или вечеринке);
- потому что при этом я чувствую себя совсем взрослым;
- это способ уйти от проблем в школе, с друзьями, с родителями;
- потому что мне просто скучно;
- потому что это делают все, с кем я общаюсь;
- За один раз ведь ничего не случится!»

### Какие дети подвержены употреблению наркотиков?

Самый простой ответ – ВСЕ. Любой ребёнок может попасть под соблазн попробовать наркотики, независимо от того, в каком районе он живёт, в какой класс ходит, насколько он умен.

Предложение «попробовать это» может произойти где угодно - на вечеринке или школьном дворе – и исходить от кого угодно – незнакомца подозрительной внешности или лучшей подруги.

## ***Если ЭТО произошло...***

### **ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:**

- разберитесь в ситуации, не паникуйте;
- не угрожайте и не наказывайте его;
- проявите внимание и заботу!
- обратитесь за помощью к специалистам.

### **Семь возможных симптомов, позволяющих думать о злоупотреблении наркотиками или токсическими веществами**

1. Пропуски в школе, снижение успеваемости.
2. Изменение внешнего облика: неряшливость, неопрятность, бледность, похудание, землистый цвет лица, гнойничковые поражения кожи.
3. Внезапные колебания настроения, изменение отношения к окружающим, раздражительность, замкнутость, агрессивность.
4. Избегание контактов в семье, уход в себя.
5. Стремление уйти от дел, требующих ответственности, умственного напряжения.
6. Несвойственное ранее для человека поведение, цинизм.
7. Снижение реакции на внешние стимулы; поверхностность и сужение круга интересов, переоценка социальных ценностей.

### **Помогите уберечь Вашего ребёнка от употребления наркотиков!**

***Если Вы не поговорите со своим ребёнком о наркотиках, это сделает кто-то другой...***

Существуют различные пути влияния на отношение детей к наркотикам.

***Главное, ребёнок должен знать, что Вы всегда открыты для разговора с ним, Вы всегда готовы его выслушать и утешить.***

**Будьте тверды и убедительны.**

**Заботливы, но не одобрительны!**

**Не теряйте головы! Сделать можно многое. Очень многое.**

**Важно не кто виноват, а как Вы можете помочь**

**Вашему ребёнку!**